



ほけんだよい

優飛勇進

野崎中学校
保健室

R5・4・10 発行

入学・進級おめでとうございます。

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。新生活に期待とワクワク感があふれて
いる一方、初めての環境に、入った生活リズムをいかに過ごしていくかが、やはり新しい
無理由・3年生の張り切りです。入学おめでとうございます。新生活に期待とワクワク感があふれて
な気持ちです。入学おめでとうございます。新生活に期待とワクワク感があふれて
と、思いまします。入学おめでとうございます。新生活に期待とワクワク感があふれて
マスキング用については、個人判断になり、今までとはまた違った生活が始まりますが、
手洗いなど、基本の感染対策は当たり前に行い、しっかりとやっていきましょう。また、新しい
環境、新しい人間関係には、自分が感じる以上に心身の疲れを呼び込みます。よく食べ、
よく寝て…自分のペースで過ごしていきましょう。

みんなの保健室 ルールやマナーを守って 利用しましょう

ケガの応急手当や 具合が悪い時の一時休養に	体や心の健康について 知りたい時・調べたい時	悩みを抱えている時
できるかぎり先生に 断ってから利用します おねがいね	他の人の迷惑にならない ように 静かに入ります	保健室にあるものは 一声かけてから使います

ほけんしつから

～保護者の方へ連絡～

①保健関係の書類について

1年間、健康で充実した学校生活が送れるように4月～6月にかけて健康診断を行います。（定期健康診断日程一覧や学校医については、別紙参照してください）

本配布の各種調査票の記入、早めの提出（14日まで）に御協力をよろしくお願い致します。

②「災害共済給付制度」について

「災害共済給付制度」とは、みなさんが学校での生活・活動の中でけがをした際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われます。申請の際には、行政機関で証明が必要になります。学校管理下で、または、欠席・遅刻や医療機関への受診状況等も含め、なるべく早く学校に連絡をお願いします。



みなさん、こんにちは。保健室の先生です。本日の健康チェックが、皆さんの生活に役立ちます。また、保健室には、様々な相談や、心のケアも行っています。ぜひ、お気軽に保健室にお立ち寄りください。

なぜ健康診断をするの？ なぜ大切なの？

★健康診断は法律で定められた学校行事です！

「学校保健安全法」という法律では『学校においては、毎学年定期に、児童生徒等（通信による教育を受ける学生を除く。）の健康診断を行わなければならない』（第13条）とされています。健康診断は、その実施について法律で義務として明記されている、重要な学校行事なのです。

★大切な理由…健康診断の主な目的とは？

- ・ 体の発育発達の様子や健康状態を調べる
- ・ 病気や異常を早期に発見し、早期治療につなげる
- ・ 自分の体を知り、関心をもつきっかけになる
- ・ 健康になるための課題（健康目標）に取り組む



健康は私たちが生きていく上で欠かせないもののひとつ。学校での勉強や運動はもちろん、趣味や遊びも、体や心が元気であればこそできるのです。また、学校での健康診断は、みなさんの「いま」の健康をチェックするとともに、「将来」にわたって健康に過ごせるよう、その方法やポイントを学び、今後に活かすための場でもあるのです。

★学校の健康診断では、こんなことを調べます！

身体計測	身長、体重など体の成長の様子
内科検診	栄養がとれているか、心臓や肺の音、骨や皮ふの様子
運動器検診	骨や関節、筋肉に異常や病気がないか
眼科検診	目や目のまわりに異常や病気がないか
歯科検診	むし歯がないか、歯肉や歯垢の状態、歯ならび
耳鼻科検診	耳・鼻・のどに異常や病気がないか
結核検診	「結核」という病気にかかっているか
視力検査	目がどのくらい見えているか
聴力検査	耳がどのくらい聞こえているか
心電図検査	心臓のはたらきに異常がないか
尿検査	じん臓病や糖尿病にかかっているか

